

2024年 12月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						12/1 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
2	3	4 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	5 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	6 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	7 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	8 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
9	10	11 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	12 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	13 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	14 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	15 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
16	17	18 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	19 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	20 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	21 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	22 11:00-12:30 ジュニアII・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
23/30	24/31	25 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	26 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	27 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:15-19:30 ボディメンテナンス&バー 19:30-21:00 ジュニアII・シニア・大人	28 11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-13:30 ジュニアII・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	29 休 み